



CDG 38

CENTRE DE GESTION DE L'ISÈRE
FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE

> **Service** : Santé et Sécurité au Travail

> **Date** : Novembre 2018

Piqûres d'hyménoptères (Abeilles, guêpes, bourdons, frelons)



1. Spécificités des piqûres

Lors d'une piqûre d'abeille, l'aiguillon est arraché du corps de l'insecte et reste dans la peau en continuant à injecter du venin. Les piqûres d'abeille surviennent essentiellement au printemps et au début de l'été. Après avoir piqué, l'abeille meurt.

Lors d'une piqûre de guêpe ou bourdon, l'aiguillon ne reste que très rarement dans la peau. Ces insectes peuvent donc piquer à plusieurs reprises. Les piqûres surviennent plus fréquemment à la fin de l'été et en automne.

Lors d'une piqûre de frelon, le dard est plus long, la piqûre est plus profonde. Le venin peut être injecté directement dans les vaisseaux sanguins, accélérant ainsi la réaction.

2. Activités professionnelles concernées

Toutes les catégories professionnelles sont concernées mais certaines professions sont plus exposées, notamment tous les postes en extérieur (forêts, espaces verts, centre nautique...).

3. Risques et symptômes

Réaction locale



- ✓ **Douleur**
- ✓ **Rougeur**
- ✓ **Gonflement** (œdème) légèrement dur (induration) de quelques cm.

Cette réaction disparaît en général en quelques heures.

Certaines régions du corps sont particulièrement réactives : visage (paupières, ailes du nez, oreilles, lèvres), région du cou, muqueuses (bouche, gorge). Sur les muqueuses, l'œdème peut entraîner un étouffement.

Réaction allergique (choc anaphylactique)

La réaction allergique ne dépend pas de la dose de venin injectée. Une seule piqûre suffit à la déclencher. Les symptômes sont :

- ✓ **Cutanés** : urticaire généralisé, rougeur, démangeaisons et gonflement important.
- ✓ **Respiratoires** : œdème de la langue, œdème de la région postérieure de la gorge (épiglotte et larynx), spasmes des bronches avec sensation d'oppression thoracique, coloration bleutée de la peau principalement des lèvres, des ongles, peau (cyanose).
- ✓ **Cardiaques** : chute de la tension artérielle, augmentation de la fréquence cardiaque.
- ✓ **Digestifs** : nausées, vomissements, diarrhée.

Réaction toxique (piqûres multiples)

En cas de piqûres multiples, les symptômes sont plus intenses qu'en cas de piqûre unique car la quantité de venin injectée est plus importante.

À la réaction locale s'ajoutent alors des signes généraux : vomissements, diarrhée, maux de tête, chute de tension artérielle, plus rarement convulsions et perte de connaissance.

Une surveillance en milieu hospitalier est conseillée si la victime présente plus de 20 piqûres.

4. La conduite à tenir

- ✓ **Retirer** rapidement le dard s'il est encore planté dans la peau, avec l'ongle ou avec le bord non tranchant d'un couteau (en glissant parallèlement à la surface de la peau).



N'utilisez pas de pincette, la glande à venin pourrait éclater et libérer encore plus de venin.

- ✓ **Enlever** bagues, bracelets et montre si la piqûre se situe aux mains ou avant-bras pour ne pas gêner la circulation du sang si le gonflement se développe.
- ✓ **Désinfecter** avec de l'eau et du savon, puis appliquer une solution antiseptique (à base de Chlorhexidine par exemple).
- ✓ **Vérifier** si votre vaccination contre le tétanos est à jour.

En cas de piqûre dans la bouche ou dans la gorge, donnez un glaçon à sucer en attendant l'avis médical.

En cas de réaction allergique, de réaction toxique, ou de piqûre dans la gorge, appelez le 15 ou le 112.

Une infection peut se développer à l'endroit de la piqûre. Si la réaction locale (gonflement, douleur, rougeur) s'aggrave dans les jours qui suivent la piqûre ou si des signes généraux d'infection tels que de la fièvre et/ou des frissons se développent, **consultez un médecin.**