

Eléments de la trousse	Nombre	Remarques
Savon antiseptique (par exemple Septivon [®]).	1	Pour le lavage des mains.
Un paquet de mouchoirs individuels.	1 paquet	Pour le séchage des mains.
Gants jetables en sachet de 2 paires.	2	Prévoir deux tailles différentes. Les gants nitriles éviteront le risque d'allergie au latex.
Serviette antiseptique bactéricide, virucide et fongicide (sachet individuel).	5	Pour le lavage et la désinfection des mains.
Désinfectant à base de chlorexydine en spray.	50 ml	Pour désinfecter la plaie.
Désinfectant de type Dakin [®]	1 flacon	A utiliser si risque d'accident exposant au sang ou autre liquide biologique (piqûre avec seringue...).
Compresse stériles (en conditionnement individuel).	5	
Pansements pré-découpés imperméables (en conditionnement individuel).	15	
Pansements à découper.	50 cm	
Ruban autocollant type micro-pore.	1	
Bande fines extensibles, largeur 10 cm.	1	En cas de plaie étendue ou pour pansements compressifs.
Sérum physiologique en dosettes individuelles pour les yeux.	4 ou 5 ml	Les dosettes sont à préférer au spray pour les yeux en cas de poussières dans l'œil (éviter une irritation supplémentaire).
Pince à échardes.	1	
Ciseaux à bouts ronds de 8 cm.	1	
Couverture de survie.	1	A utiliser face dorée à l'extérieur.
Sucre en sachets.	2	
Pochette percutable de froid instantané.	1	"Kit membre sectionné" pour section de doigt ou de main qui intègre poche de froid et sac en plastique. La poche de froid peut aussi servir en cas d'hématome ou de bleu important.
Sac en plastique propre, type congélation.	1	Le membre sectionné est mis dans une compresse puis dans le sac en plastique, posé sur le sachet froid (pas de contact direct entre le membre et la poche froide).
Feuille de protection pour Bouche à Bouche avec valve antiretour.	1	
Pansement compressif d'urgence qui contient un coussin hémostatique et une bande élastique.	1	

Le contenu et les dates de péremption de la trousse de premiers secours devront être vérifiés 1 fois par mois par le responsable nommé.