



# CDG 38

CENTRE DE GESTION DE L'ISÈRE  
FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE

> **Pôle** : Santé Sécurité  
> **Type de document** : Fiche employeur

> **Date** : le 26 février 2020

## LES REGLES POUR UNE PRATIQUE SURE DU PRODUIT HYDRO ALCOOLIQUE (PHA)

### Comment choisir son produit ?

- Connaître la nature du ou des alcools présents (éthanol, ou isopropanol) ainsi que la nature des autres molécules (agents dermo-protecteurs, épaississants, excipients,...)
- Éviter les PHA contenant d'autres produits antiseptiques que les alcools.
- Si risque d'ingestion, demander une formule amérissante.
- Faire le point sur les indications d'utilisation : friction hygiénique ou chirurgicale ?
- La date limite d'utilisation après ouverture doit être prise en compte dans le choix du conditionnement. Si des supports sont nécessaires, choisir des supports universels.
- Demander les durées de conservation (péremption) du produit avant et après ouverture. Vérifier les conditions de stockage (lumière –température).

### Le risque incendie

- Les produits PHA seront stockés dans un local dédié, suffisamment ventilé, protégé par une porte coupe-feu d'une heure ou dans une armoire à l'épreuve du feu. Si le volume stocké dépasse 3 litres dans le local, éloigner le de toute source de chaleur.
- Les distributeurs fixes de PHA seront positionnés à distance d'une source inflammable (par exemple: prise de courant, interrupteur, etc.), d'un appareil de chauffage radiant (qui peut augmenter la température du contenu).

### Protection du personnel :

- Vérifier la bonne tolérance cutanée du produit : faire l'évaluation en hiver si possible, auprès de différents services, sur un temps suffisant. (7 à 15 jours idéalement 3 semaines)
- Former et informer le personnel sur les principes d'usage et les bonnes pratiques.
- Effectuer une friction hygiénique des mains (FHM) après contact avec un patient, après un risque d'exposition à un liquide biologique, après un contact avec l'environnement d'un patient.

### ATTENTION :

- ✓ **La Chlorhexidine augmente la rapidité d'action mais augmente le risque d'intolérance.**
- ✓ **Une charge de travail importante peut conduire à rendre les règles de base difficiles à appliquer.**
- ✓ **Étant un geste pluriquotidien, une dérive est possible avec un raccourcissement progressif du geste (trop bref ou avec une gestuelle incomplète)**

### IMPORTANT :

**Si contre-indication à l'usage de PHA, utiliser du DAKIN COOPER STABILISÉ.**



## Comment réaliser une friction hygiénique des mains

- Prendre une dose taille « noisette » dans la paume de la main
- Durée entre 30 et 60 secondes
- Gestuelle en 7 étapes



## Améliorer les prérequis :

Ne pas porter de bijoux, de faux ongles.

Une bonne observance de la friction hydro-alcoolique (FHA) permet de limiter les lavages de mains ou les enchaînements lavage/friction inutiles et délétères.

Le lavage des mains doit être réalisé au savon doux lorsque les mains sont visiblement souillées. L'essuyage complet des mains doit se faire par tamponnement et sans frotter pour éviter les irritations avec du papier à usage unique le moins irritant possible.

**La désinfection sur les gants** à usage unique non stériles, en nitrile, latex ou PVC, est à proscrire: bien que la désinfection soit efficace, elle a pour conséquence une détérioration du matériau du gant et une diminution de son étanchéité.

Si nécessaire, vérifier la résistance aux solvants de ces gants, norme européenne NF EN 374-4 janvier 2014 (Gants de protection contre les produits chimiques et les microorganismes) et [de consulter les documents de l'INRS](#)

## La désinfection des mains après le retrait des gants

Le port de gants ne dispense pas de respecter les indications de l'hygiène des mains.

L'indication d'hygiène des mains correspondant au moment «après exposition à un liquide biologique » doit être réalisée, que des gants aient été portés ou non. Cette contamination possible est d'autant plus importante que le retrait des gants n'est pas toujours réalisée selon une technique « sans contact ».

