



CDG 38

CENTRE DE GESTION DE L'ISÈRE
FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE

> **Service** : Santé et Sécurité au Travail

> **Date** : Février 2019

Fiche d'information : Poux

1. Définition

Les poux de tête, qui infectent les cheveux humains exclusivement, sont de minuscules parasites mesurant

2 à 4 mm et dont l'évolution se déroule en 3 phases :

- lente (7-11 jours et mesurant entre 0.5 et 8 mm),
- nymphe (10-15 jours),
- poux adulte (1 mois).

Les poux survivent sur le cuir chevelu : on distingue les poux adultes et les œufs ou lentes qui deviennent des poux en 7 à 10 jours. Les lentes sont blanchâtres et adhèrent aux cheveux lorsqu'elles sont vivantes. Lorsqu'elles sont mortes, elles se détachent des cheveux plus facilement et deviennent grises.

La durée de vie des poux adultes chez l'homme est de 1 mois environ.

Un pou adulte femelle pond jusqu'à 10 lentes par jour pendant 20 à 30 jours.

2. Activités professionnelles concernées

Les activités de prise en charge des personnes précaires, âgées ou des enfants en collectivité : CHRS, accueils de jour, maisons de retraite, services de long ou court séjour, écoles, crèches, accueils de loisir avec ou sans hébergement.

3. Les modes de contamination

Les poux se transmettent par contact direct de tête à tête.

La transmission indirecte est également possible par le biais de bonnets, brosses, peignes, écharpes, literie.

Il y a également des risques de contamination de poux à la piscine car les poux peuvent flotter sur l'eau.

4. Les symptômes

- ✓ Démangeaisons du cuir chevelu,
- ✓ Des plaques rouges sur la nuque,
- ✓ La présence visible de lentes accrochées aux cheveux, principalement derrière les oreilles et la nuque, ou de poux qui se promènent sur la chevelure.

5. La prévention

Il n'existe pas de traitement préventif et ni de vaccin disponible.

Les poux survivent quelques jours à température ambiante et en dehors de l'hôte. Ils sont détruits par le lavage à plus de 50°C et par des produits notamment insecticides.

Des mesures de prévention, essentiellement des mesures d'hygiène, peuvent cependant empêcher ou au moins diminuer les risques de contamination :

- ✓ Surveiller ses cheveux de façon régulière,
- ✓ Bien les brosser et les attacher s'ils sont longs,
- ✓ Ne pas échanger écharpe, foulard et bonnet,
- ✓ Aspirer le sol et tout ameublement qui pourrait contenir une colonie de poux.

6. La conduite à tenir si cas de pédiculose déclarée



Pas de guérison spontanée sans traitement.

✓ Environnement

La désinfection des locaux n'est pas nécessaire.

La décontamination des bonnets, écharpes, peluches, draps et oreillers se fait par lavage à une température minimale de 50°C en machine.

Les peignes, brosses et articles non lavables peuvent être trempés dans le pédiculicide utilisé, ou isolés sans être utilisés pendant 3 jours.

✓ Traitement individuel (source INRS 2015)

Il existe deux sortes de traitements locaux, un chimique à base d'insecticide et un physique à base de produit asphyxiant.

- ✓ Insecticides : Application sur la chevelure d'un insecticide actif = dérivé des pyréthrinoïdes ou malathion. Ces produits sont surtout pédiculicides et non lenticides ce qui justifie une deuxième application 7 à 10 jours plus tard. Actuellement, l'importance du phénomène de résistance aux pyréthrinoïdes en France fait du malathion le traitement insecticide de référence. La persistance de poux vivants à J1 doit faire suspecter une résistance, nécessitant de changer de classe thérapeutique.
- ✓ Asphyxiant : La diméticone, dérivé de la silicone, permet d'immobiliser et d'asphyxier le pou. Une seule application est théoriquement efficace, mais des essais thérapeutiques de bonne qualité seraient nécessaires. Elle devrait constituer le traitement de première intention pour éviter le recours aux insecticides.

7. Pour en savoir plus

INRS : [guide EFFICATT](#)