



CDG 38

CENTRE DE GESTION DE L'ISÈRE
FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE



Service : **Santé et Sécurité au Travail**

Dernière mise à jour : 13/02/2020

MALADIE DE LYME

Définition et symptômes

1. Maladie de Lyme : qu'est-ce que c'est ?

La maladie de Lyme ou borréliose de Lyme est une maladie infectieuse, transmise à l'homme par l'intermédiaire d'une morsure de tique infectée par une bactérie de la famille *Borrelia burgdorferi* (6 espèces pathogènes pour l'homme).

2. Transmissions et expositions

La transmission de la maladie de Lyme à l'homme se fait **uniquement** par morsure de tique infectée. **Elle n'est donc pas contagieuse entre humains.** Toutes les tiques ne sont pas infectées par la bactérie.

Les tiques sont répandues partout en France, surtout en dessous de 1 500 m d'altitude. Elles vivent dans des zones boisées et humides, les herbes hautes des prairies, les jardins et les parcs forestiers ou urbains.

Les contaminations humaines sont plus fréquentes à la période d'activité maximale des tiques, en France entre le début du printemps et la fin de l'automne.

Les professionnels les plus concernés sont donc ceux qui travaillent dans la nature : bûcherons, agents espaces verts, gardes forestiers, garde-chasse, garde-pêche, jardiniers, paysagistes, éleveurs...

3. Symptômes

La maladie peut évoluer en 2 phases :

1. Réactions initiales, localisées ou disséminées

Une rougeur cutanée peut apparaître entre 1 à 6 semaines au point de morsure de la tique. Elle peut s'étendre progressivement en cercle et s'éclaircir au centre (érythème migrant).

Elle peut parfois être associée à une fièvre modérée, une fatigue, des douleurs articulaires.

En l'absence de traitement et dans 10% des cas, d'autres organes peuvent être atteints deux semaines à six mois après la morsure : système nerveux (paralysie faciale, méningite, fourmillements...), articulations (arthrite du genou, du coude...) le cœur (troubles du rythme cardiaque, péricardite...), l'œil (kératite...).

L'évolution est très favorable lorsque la maladie est diagnostiquée et traitée précocement.



2. Réactions tardives (après plus d'un an d'évolution)

Une atteinte chronique peut s'installer progressivement. Les organes les plus fréquemment atteints sont le système nerveux, les articulations, la peau et le cœur. La personne peut aussi apparaître sans problèmes.

4. Mesures collectives et individuelles de protection

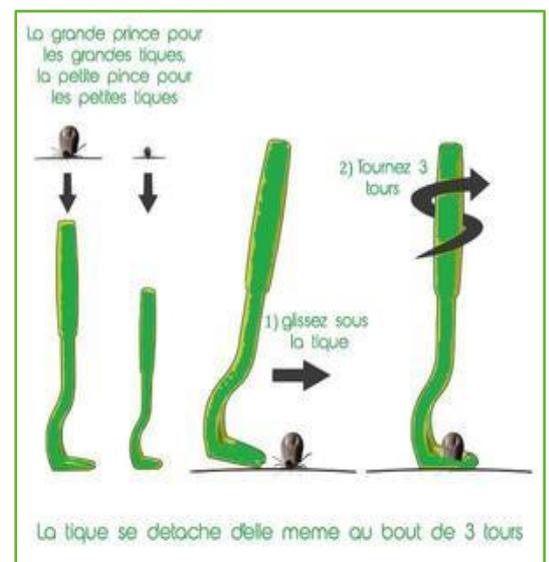
- **Formation et information** aux agents.
- **Vêtements de travail** et équipements de protection individuelle (port de vêtements couvrant bras et jambes, bas de pantalon dans les bottes, protection de la tête).
- En fin de journée de travail, **inspection soigneuse** de l'ensemble du corps, particulièrement les plis (aisselle, genou...) et le cuir chevelu avec **la douche systématique à chaque fin de poste**.
- Trousse de premiers secours **avec tire-tique et désinfectant**.

5. Conduite à tenir en cas de morsure de tique



- Ne mettre aucun produit sur la tique.
- Ne jamais utiliser de pince à épiler au risque d'écraser ou couper la tique et d'augmenter les risques d'infections.
- Extraction immédiate des tiques à l'aide d'un tire-tique : glisser le crochet sous la tique sans l'écraser au plus près de la peau et tourner doucement jusqu'à ce que la tique se décroche. **Plus le temps de fixation de la tique est court, moins il y a de risque de contamination.**
- Après avoir enlevé la tique, désinfecter la peau avec un antiseptique.

Il n'y a pas d'indication de traitement systématique après une morsure de tique. Le traitement n'est mis en place qu'en cas d'apparition de symptômes (cf. chapitre 3).



JE SURVEILLE LA ZONE PIQUEE PENDANT UN MOIS

Si une plaque rouge et ronde s'étend à partir de la zone de morsure et/ou j'ai des symptômes grippaux (fièvre, douleurs articulaires) et/ou une fatigue inhabituelle, je dois consulter un médecin rapidement pour un traitement antibiotique adapté.

