



# CDG 38



CENTRE DE GESTION DE L'ISÈRE  
FONCTION PUBLIQUE TERRITORIALE





Service : **Santé et Sécurité au Travail**

Dernière mise à jour : 12 août 2022

## Le cytomegalovirus (CMV)

Modes de contamination et prévention

Où peut-on rencontrer le CMV ?	Ne pas faire	Faire
<b>Salive</b> 	<p>Embrasser un bébé ou un enfant sur la bouche.</p> <p>Gouter dans l'assiette, la bouteille ou un aliment (gâteau,...).</p> <p>Finir le plat d'un bébé.</p> <p>Sucer la tétine du bébé ou goûter au biberon.</p>	<p>Le prendre dans les bras. L'embrasser sur le front ou sur les cheveux. Ou lui faire un câlin.</p> <p>Avoir des assiettes, des verres et des couverts individuels.</p> <p>Tester la température du repas avec le dos de la main. Ou goûter le plat avec une autre cuillère.</p> <p>Avoir une brosse à dent individuelle.</p>
<b>Larmes</b> 	<p>Embrasser un bébé ou un enfant en pleurs sur les joues.</p>	<p>Le prendre dans les bras. L'embrasser sur le front ou sur les cheveux.</p> <p>Lui faire un câlin.</p>

<p><b>Sécrétions naso-pharyngées</b></p> 	<p>Aspirer le nez d'un bébé sans précautions.</p> <p>Embrasser un bébé très enrhumé sur les joues.</p>	<p>Aspirer les sécrétions du bébé avec précautions (et en cas d'utilisation d'un mouche bébé, le nettoyer immédiatement en suivant la notice).</p> <p>Ou utiliser des mouchoirs en papier et les jeter immédiatement après usage.</p> <p>Se laver les mains 15 à 20 secondes après les changes ou après avoir touché un vêtement mouillé.</p> <p>Si ce n'est pas possible, utiliser du produit hydro-alcoolique.</p>
<p><b>Urines</b></p> 	<p>Toucher un pyjama mouillé avec les mains.</p> <p>Prendre un bain avec le bébé (qui risque d'uriner).</p>	<p>Jeter les couches mouillées immédiatement.</p> <p>Se laver les mains 15 à 20 secondes après les changes ou après avoir touché un vêtement mouillé.</p> <p>Si ce n'est pas possible, utiliser du produit hydro-alcoolique.</p> <p>Avoir ses propres affaires de toilette.</p>
<p><b>Sécrétions génitales</b></p> 	<p>Toutes ces précautions concernent aussi le futur père.</p>	<p>Utiliser un préservatif si changement de partenaire</p> <p>ou si suspicion d'infection à CMV chez le conjoint.</p>
<p>La survie du virus sur les jouets, les vêtements mouillés ou les aliments secs (biscuits etc.) peut être de 6h.</p> <p>Se laver les mains après avoir touché ou rangé les jouets.</p> <p>Laver les jouets régulièrement et en particulier dès qu'un enfant est malade.</p> 		

**Crédits illustrations :**

Justicon/Flaticon (lavage de mains et icône produit désinfectant), Kisspng (mouchoirs, jouets, silhouette noire maman bébé), Freestockpng (préservatif), Lovepik.com (maman avec bébé dans ses bras)